

## LES FICHES PROFIL

k a m b a y a m a . c o m



C A T E G O R I E  
E X P E R T S

## NUTRITIONNISTE



### Missions principales et rôle dans le parcours de soin

Le nutritionniste est un **médecin formé pour prévenir, diagnostiquer et prendre en charge les problèmes liés à la façon de s'alimenter et aux troubles du métabolisme**, et pour veiller au respect d'une bonne diététique. Dans le cadre de la santé mentale, il intervient pour **évaluer l'état nutritionnel global**, prévenir ou traiter les troubles du comportement alimentaire (TCA), accompagner les effets secondaires des traitements (prise ou perte de poids, diabète, déséquilibres métaboliques, obésité), favoriser une alimentation équilibrée et adaptée aux besoins individuels, aider à évaluer la situation en cas de souhait d'intervention bariatrique. Il peut aussi jouer un rôle dans la reconnexion au corps, à la sensation de faim et de satiété, et ainsi contribuer à **améliorer la relation à l'alimentation dans une logique de soin global**.



### Idées reçues sur le métier à déconstruire

« **Il donne juste des régimes restrictifs.** » Le nutritionniste propose des conseils personnalisés selon le vécu, les troubles et les traitements. Il ne travaille pas dans une logique de contrainte, mais de rééquilibrage progressif.

« **Il intervient uniquement dans les cas d'obésité.** » Il intervient aussi en cas de troubles du comportement alimentaire, dénutrition, troubles métaboliques, ou dans l'accompagnement de patients prenant des médicaments psychotropes.

« **L'alimentation n'a rien à voir avec la santé mentale.** » Elle joue un rôle essentiel dans l'énergie, la régulation de l'humeur, le sommeil, l'image corporelle et l'estime de soi.



### Où ce métier est-il exercé ?

- Services hospitaliers (psychiatrie, nutrition, endocrinologie)
- Centres de soins spécialisés (trouble du comportement alimentaire (TCA), addictions, obésité)
- Centres médico-psychologiques ou de réhabilitation
- Structures médico-sociales ou foyers spécialisés
  - Consultations en ville ou en cabinet libéral
  - Équipes pluridisciplinaires dans les projets de soin ou de réinsertion



Regardons les troubles psy  
autrement



fondation

ROGER DE SPOELBERCH

